

# SCOPRI L'ORIENTEERING

## CORSO BASE DI ORIENTEERING

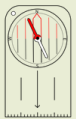
Lezioni di Orienteering dedicate a chi, bambini/ragazzi/adulti, voglia avvicinarsi a questo splendido sport: lo sport per chi ama stare all'aria aperta, per chi ama la natura, lo sport dei boschi (come normalmente è conosciuto) ma anche lo sport che si può praticare in città e nei parchi.



26/11/23- Colle della Maddalena (TO) ore 10.00

### Gara Trofeo Piemonte

esperienza di una gara promozionale:  
 "Colle della Maddalena Trofeo Piemonte - Middle" con istruttore



10/12/23-Parco Colonnetti (TO) ore 10.00-12.00

### Lezione pratica al parco

esercitazioni pratiche in ambiente naturale.  
 Orientamento e lettura della mappa.  
 Esercizi con utilizzo della bussola



17/12/23-(Da definire) ore 10.00-12.30

### B-Labirint

MAP orientamento di precisione all'interno di un labirinto costruito per l'occasione

**ISCRIZIONI** - entro sabato 25 novembre tramite mail a [info@opkmiraflores.it](mailto:info@opkmiraflores.it)


**COSTI** - 15 euro (minori di 18 anni) e 20 euro per maggiorenni


Nella quota d'iscrizione sono compresi il tesseramento federale, la copertura assicurativa e l'iscrizione alla manifestazione sportiva


**Il corso sarà tenuto da istruttori federali FISO**

**OPK  
 MIRAFLORES**

 Via Torino 2, 10042 Nichelino (TO)

 +39 3463828001

 [www.opkmiraflores.it](http://www.opkmiraflores.it)

 [info@opkmiraflores.it](mailto:info@opkmiraflores.it)



**FEDERAZIONE  
 ITALIANA  
 SPORT  
 ORIENTAMENTO**

